

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini bahwa gambaran pengetahuan klien tentang diabetes mellitus type II di Puskesmas Padasuka Kota Bandung terhadap 54 responden menunjukkan bahwa hampir setengahnya yaitu 19 responden (35,19%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik, sebagian besar yaitu 31 responden (57,41%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan sebagian kecil yaitu 4 responden (7,41%) memiliki tingkat pengetahuan kurang.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat dilakukan untuk peningkatan dalam bidang keperawatan, khususnya:

1. Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil dari penelitian ini akan berdampak pada dilakukannya upaya peningkatan pelayanan kesehatan oleh tenaga medis dan perawat dengan lebih mengupayakan tindakan preventif dan promotif tanpa mengabaikan kuratif dan rehabilitatif serta menekankan pada pengawasan bagi klien yang menjalani pengobatan, memberikan pendidikan kesehatan agar klien dan orang yang beresiko terkena diabetes mellitus dapat melakukan tindakan preventif sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit diabetes mellitus.

2. Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil dari penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan kajian dan pengetahuan mengenai penyakitnya bagi klien diabetes mellitus. Serta meningkatkan motivasi mahasiswa untuk memberikan pendidikan kesehatan pada klien diabetes mellitus yang berguna untuk menurunkan angka kejadian komplikasi diabetes mellitus lebih lanjut.

5.3 Rekomendasi

1. Bagi Puskesmas Padasuka

Dari hasil penelitian puskesmas perlu mengadakan program penyuluhan tentang penyakit diabetes mellitus dan penatalaksanaan diabetes mellitus yang tepat, serta mengadakan program senam diabetik. Agar dampak komplikasi dapat dikurangi dengan perilaku dan sikap yang lebih baik dari klien yang telah memiliki pengetahuan baik serta meningkatnya derajat kesehatan klien tersebut.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Dari penelitian ini bagi pendidikan keperawatan diharapkan lebih meningkatkan dan mengembangkan ilmu keperawatan khususnya pada penyakit diabetes mellitus karena sangat memengaruhi derajat kesehatan klien yang menderita penyakit diabetes mellitus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperluas judul penelitian seperti faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan perilaku klien diabetes mellitus.